



L'Ottavo giorno

La Riflessione della settimana

QUARESIMA: DIGIUNO, PREGHIERA, ELEMOSINA

La parola "digiuno" è richiamata sempre nel tempo sacro della Quaresima. Gesù ne parla nel Vangelo in questo modo: non si deve assumere aria disfatta come gli ipocriti così da attirare l'attenzione degli altri: "Tu quando digiuni profumati la testa e lavati il volto perché la gente non veda che tu digiuni, ma solo il Padre tuo che è nel segreto; e il Padre tuo che vede nel segreto ti ricompenserà" (Mt 6,17).

Qui l'importante non è soltanto la segretezza del digiuno, ma l'atteggiamento interiore. Il digiuno non è niente di cupo, non è infuriare contro se stessi, non è autopunizione perché prima abbiamo mangiato troppo. Si tratta di pura e semplice volontà.

Il digiuno ha bisogno di chiarezza, di bellezza, di gioia.

Nel digiuno mi devo trattare bene. Non digiuno perché il mio peso mi dà fastidio. Digiuno invece per acquisire chiarezza e purezza interiore e così vivere in modo più vigile e più attento.

Solo così il digiuno è prezioso e benefico per me. È come un purificarsi e un lavarsi. Mi lava liberandomi da tutti gli inquinamenti che offuscano il mio pensare e sentire. E vuole profumarmi. Vuole essere un sollievo per il corpo, vuole essere qualcosa con cui tratto il mio corpo con cura e attenzione. Percepisco le mie mani con un'intensità maggiore. Sulla pelle del mio volto avverto la carezza dolce del vento. I miei sensi percepiscono ogni cosa con gratificante sollievo.

Gesù collega poi il digiuno alla preghiera e all'elemosina.

Infatti con questi ci si apre agli altri, si diventa solidali.

Nella Chiesa antica il digiuno era prescritto prima della celebrazione delle grandi solennità (Natale, Pasqua, Pentecoste, Assunta).

Il digiuno purifica e intensifica la nostra preghiera e così la nostra preghiera vola in alto.

I primi cristiani, durante le persecuzioni, digiunavano e pregavano insieme. Molte volte anche la Chiesa di oggi nelle calamità della guerra e dei terremoti chiede digiuno e preghiera.

In questa Quaresima riscopriamo il digiuno, la preghiera, l'elemosina come purificazione della nostra vita e per dare sollievo a tutti i nostri fratelli nella sofferenza e nell'angoscia dell'esistenza. E sarà buona Pasqua per tutti.

don Giuseppe

Don Maurizio Mottadelli - PARROCO—0341 576145

Don Davide Consonni - VICARIO—347 2428361

Don Gabriele Lovati - VICARIO— 339 2171939

Don Giuseppe Corti - RESIDENTE—348 7238038

Suore Ello—0341 576032

Orari segreteria: venerdì dalle ore 17.00 alle 19.00

Indirizzo mail oratori: cortilesantarita@gmail.com

Sito Comunità Pastorale: cpsangiobannibattista.it

La Comunità



- Continua il **Kyrie** con le **meditazioni di mons. Delpini**, disponibile su web, social, tv e radio.
- LUNEDÌ 24 MARZO
dalle ore 6.00 alle ore 6.45 nella Chiesa di S.Agata
Esercizi spirituali per giovani ed adulti.
- VENERDÌ 28 MARZO Non si celebra la S.Messa, ma si propone la Via Crucis:
OGGIONO: ore 8.30 in Chiesa Parrocchiale;
ANNONE: ore 15.00 e ore 20.30;
ELLO: ore 20.30;
IMBERIDO: ore 20.30.
- **Lectio Divina** alle ore 20.45 nella chiesa di S.Giorgio ad Annone.
- DOMENICA 30 MARZO
dalle ore 14.45 **Ritiro spirituale per adulti** presso le suore di Ello.
- I **sabati di quaresima** don Gabriele sarà disponibile per le **confessioni** dalle ore 10.00 alle 11.30 nella chiesa S. Eufemia a Oggiono.

PASTORALE GIOVANILE

- MARTEDÌ 25 MARZO ore 20.45 a Galbiate **catechesi decanale giovani.**
- MERCOLEDÌ 26 MARZO
dalle ore 16.00 alle ore 19.00 in oratorio a Oggiono, **Pomeriggio in fraternità** per preado, ado, 18enni e giovani: studio, giochi e preghiera insieme.
- GIOVEDÌ 27 MARZO ore 21.00 **catechesi decanale giovani adulti.**
- VENERDÌ 28 MARZO ore 19.00-21.30 a Oggiono **cena e via crucis** dei **preadolescenti** del decanato.
- DOMENICA 30 MARZO ore 17.00-21.00 a Molteno **via crucis e cena** per gli **adolescenti** del decanato.

Imberido

- SABATO 22 e DOMENICA 23 MARZO al termine delle SS. Messe il Gruppo missionario organizza una **vendita di torte** in occasione della festa del papà.

Annone

- MERCOLEDÌ 25 MARZO
ore 20.30 nella chiesa di S. Giorgio **S. Messa** a cui seguirà **l'adorazione eucaristica** fino alle ore 21.30.

QUARESIMA DI CARITÀ

Anche quest'anno, durante il periodo di Quaresima, la Caritas decanale di Oggiono promuove una raccolta viveri a favore delle persone in condizione di fatica del nostro decanato.

DOMENICA 30 MARZO: LATTE

Chi non potesse portare gli alimenti in Chiesa, può fare un'offerta alla Caritas.