

OCCORRENTE PER IL CAMPO ESTIVO IN MONTAGNA CON L'ORATORIO

(TUTTO, MA IN MODO ESSENZIALE)

<i>Scarponi da montagna o scarpe da trekking (suola carro-armato, impermeabili)</i> <i>Scarpe da tennis</i> <i>Ciabatte per casa e ciabatte per doccia</i> <i>Accappatoio e asciugamano (meglio se in microfibra)</i> <i>Occorrente per l'igiene personale</i> <i>Sacca per la biancheria sporca</i> <i>Biancheria intima</i> <i>Calze di cotone (per i tempi in casa)</i> <i>Calzettoni per le gite (6 paia, 2 per ogni passeggiata)</i> <i>Pantaloni corti</i> <i>Pantaloni lunghi (consigliati, se morbidi e leggeri, anche per le passeggiate, protezione migliore per insetti e altro)</i> <i>Magliette di cotone in abbondanza</i> <i>2-3 Felpe o pile</i> <i>Cappellino e occhiali da sole</i> <i>Crema solare</i>	<i>Lenzuolo copri materasso e federa per cuscino</i> <i>Lenzuola complete o sacco a pelo (la casa fornisce le coperte)</i> <i>Pigiama</i> <i>Zaino comodo per gite (non tipo "sacca")</i> <i>Poncho o kway (+ qualcosa per coprire lo zaino dalla pioggia)</i> <i>Borraccia di 1 litro (verificare che non perda!)</i> <i>Torcia elettrica funzionante</i> <i>Fazzoletti</i> <i>Burro cacao</i> <i>Cerotti per vesciche</i> <i>Soldi (pochi: 10-15€, per eventuali souvenirs)</i> <i>Ogni camera ha il suo bagno, fornito di asciugacapelli piccolo. Per i capelli lunghi è consigliato portarsi un asciugacapelli più potente.</i>
---	--

COSA NON PORTARE (PER EDUCARCI ALL'ESSENZIALE ED EVITARE CIÒ CHE SPINGE AD ISOLARSI)

- Qualsiasi tipo di device o gioco elettronico
- Piastra per capelli

REGOLE PER IL CELLULARE:

Vogliamo educarci all'incontro faccia a faccia con gli altri, perciò invitiamo a NON portarlo. Per chi lo portasse: lo ritireremo e terremo nelle stanze degli educatori (chiuse a chiave). Tutti i giorni gli educatori manderanno qualche foto sul gruppo genitori per tenervi aggiornati. Voi potrete (non "dovrete") sentire i vostri figli lunedì e giovedì sera dopo cena (indicativamente verso le 20.30-21). I vostri figli hanno bisogno di voi, ma là non sono soli (don ed educatori sono sempre con loro), inoltre hanno altrettanto bisogno di sperimentare che ce la possono fare senza di voi nelle tante situazioni che vivranno. L'esperienza insegna (soprattutto per i piccoli) che sentire telefonicamente i genitori troppo spesso, anziché aiutare, genera più facilmente una nostalgia difficile da gestire emotivamente. Abbiate fiducia!

Ovviamente, **per eventuali vostre urgenze**, potrete sempre contattare il don o uno dei volontari/educatori, e, **in caso di bisogni effettivi del ragazzo/a** noi stessi ci premureremo di contattarvi.

ATTENZIONI PER I MEDICINALI:

Avremo con noi un kit di pronto soccorso coi medicinali più utili. Non date ai ragazzi medicinali da conservare in valigia. In caso di particolari medicine consegnarle al momento della partenza ai responsabili, in un sacchetto con cognome-nome e le dovute istruzioni.