

OCCORRENTE PER CAMPO ESTIVO IN MONTAGNA

(TUTTO, MA IN MODO ESSENZIALE)

<i>Scarponi da montagna o scarpe da trekking (suola carro-armato, impermeabili)</i> <i>Scarpe da tennis</i> <i>Ciabatte per casa e ciabatte per doccia</i> <i>Accappatoio e asciugamano (meglio se in microfibra)</i> <i>Occorrente per l'igiene personale</i> <i>Sacca per la biancheria sporca</i> <i>Biancheria intima</i> <i>Calze di cotone (per i tempi in casa)</i> <i>Calzettoni per le gite (6 paia, 2 per ogni passeggiata)</i> <i>Pantaloni corti</i> <i>Pantaloni lunghi (consigliati, se morbidi e leggeri, anche per le passeggiate, protezione migliore per insetti e altro)</i> <i>Magliette di cotone in abbondanza</i> <i>2-3 felpe o pile</i> <i>Giacca a vento o simile (siamo a 1790m slm)</i> <i>Cappellino, occhiali da sole e crema solare</i>	<i>Lenzuolo copri materasso e federa per cuscino</i> <i>Lenzuola complete o sacco a pelo (la casa fornisce le coperte)</i> <i>Pigiama</i> <i>Zaino comodo per gite (non tipo "sacca")</i> <i>Poncho o kway (+ qualcosa per coprire lo zaino dalla pioggia)</i> <i>Borraccia di 1 litro (verificare che non perda!)</i> <i>Torcia elettrica funzionante</i> <i>Fazzoletti</i> <i>Burro cacao</i> <i>Cerotti per vesciche</i> <i>Soldi (pochi: 10-15€, per eventuali souvenirs)</i> <i>Phon: ogni camera ha un phon a muro. Per i capelli lunghi è consigliato portare un phon potente.</i>
--	--

NON PORTARE (PER EDUCARCI ALL'ESSENZIALE ED EVITARE ISOLAMENTI VARI)

Qualsiasi tipo di device o gioco elettronico; casse bluetooth; apple watch o simili...

REGOLE PER IL CELLULARE:

Invitiamo a NON portarlo.

A chi lo portasse lo ritireremo e terremo nelle stanze degli educatori (chiuse a chiave). Tutti i giorni gli educatori manderanno qualche foto sul gruppo genitori per tenervi aggiornati. Voi potrete (non "dovrete") sentire i vostri figli a metà settimana (tendenzialmente mercoledì sera, ma vi aggiorneremo) telefonando a uno degli educatori o volontari (sono gli "amministratori" del gruppo whatsapp). I vostri figli hanno bisogno di voi, ma là non sono soli, inoltre hanno bisogno di sperimentare che ce la possono fare senza di voi nelle situazioni che vivranno. L'esperienza insegna che sentire telefonicamente i genitori spesso, anziché aiutare, genera più facilmente una nostalgia difficile da gestire emotivamente. **Abbiate fiducia!** Per eventuali vostre urgenze, potrete sempre contattare il don o uno dei volontari/educatori, e, in caso di bisogni effettivi del ragazzo/a noi stessi ci premureremo di contattarvi.

ATTENZIONI PER I MEDICINALI E ALTRE DIFFICOLTA' DEL RAGAZZO/A :

- Comunicare qualsiasi tipo di malattia o patologia o difficoltà (anche relazionale...)
- Avremo con noi un kit di pronto soccorso coi medicinali più utili. Non date ai ragazzi medicinali da conservare in valigia. In caso di particolari medicine consegnarle al momento della partenza ai responsabili, in un sacchetto con cognome-nome, le dovute istruzioni e precisando se il ragazzo è autonomo o no nell'assumerle.